



هفته نامه فرهنگی، خبری
مدرسه دانشجویی قرآن و عترت
دانشگاه تهران شماره ۱۶۹

شنبه

۲ مرداد ۱۳۹۵

۱۸ شول ۱۴۲۷

www.ekashef.ir | info@ekashef.ir

www.QuranEtratSchool.ir

سال ششم

رسول اکرم ﷺ :

احذرو اضیاع الاعمار فیما لایبقی لکم

فقاتها لایعود؛

از ضایع کردن عمر در چیزی که ماندگار

نیست پرهیز کن چرا که عمرهای از دست

رفته قابل برگشت نیست.

منتخب میزان الحکمه، ص ۳۷۱، ح ۴۵۹۷.

پرونده

برنامه ریزی به سبک یک مجاهد

قسمت دوم

سمیه افشار

- رسیدگی به فرزندان: فرزند یک عطیه الهی است. یک انسان پاک و طاهر بدون گناه در دامان ما، برای رشد دادن و تربیت کردن و فرستادن به جامعه اسلامی جهت برافراشته نگه داشتن پرچم اسلام. حال بر مادران است که ببینند در طول روز با این عطیه و امانت الهی چگونه رفتار می کنند. آیا نتیجه گفتار و عملکرد آنها منجر می شود تا این کودک در آینده یک مبارز و علمدار جهان اسلام شود؟ عدم علم و آگاهی و جهل داشتن توجیه مناسبی در عصر ارتباطات و تکنولوژی نیست. مادر، مادر است. مقام مادر یادآور مقام رحمانیت و رحیمیت خداوند است. یادآور حبی است که خداوند به بندگان خود دارد. مقام اشتیاق و رغبت و میل شدید است، مقام نیکی بلا عوض. حال در طول روز چگونه مقام مادری را در خود تجلی می دهیم؟

اگر مادری در طول روز در تربیت فرزند، به مسائل تربیتی او اهمیت دهد و مادر بودن و مقام مادری را لحاظ کند، ساعتی قرآنی را پشت سر گذاشته است. - کار منزل (بانوان): رسیدگی به امور منزل از زمره فعالیت هایی است که زن به عنوان مدیر امور داخلی خانه عهده دار آن است. خانه آرام خانه ای است که زن به عنوان عامل ایجاد کننده سکونت و آرامش وظایف خود را خوب انجام دهد. موارد زیر را باید در این مورد لحاظ کرد:

• نظافت خانه و تمیز نگه داشتن محیط زندگی مایه آرامش خیال، صرفه جویی در وقت و نظم در زندگی می شود. کودکان با نشاط و سلامتی بیشتری در این خانه زندگی می کنند و مرد خسته از کار روزانه نیز با دیدن خانه آراسته و مرتب آرامش خاطر پیدا کرده و می داند همسرش حفاظت از حریم او را خوب بر عهده گرفته است.

• غذای سالم و مقوی، مایه پرورش خوب جسم و قوت بخشیدن جسم است. جسم ناتوان از انجام کارهای روزمره خیلی زود خسته شده و عرصه کار و جهاد را رها می کند.

• علاوه بر آن غذا به عنوان مهمترین ارتباط زن با اعضای خانواده نقش مهمی در تربیت و تقویت اعتقادات دارد. غذا با جسم، گوشت و خون ارتباط

بسیار مهم و نزدیکی دارد. غذای طیب غذایی است که مرد مواد اولیه آن را از کسب حلال خریداری کرده و زن به عنوان مدیر برنامه ریزی داخلی منزل با نیتی الهی، وضو گرفته و این مواد را با هزاران امید و آرزو آماده می کند و به امید آنکه فرزندان رشد جسمی و معنوی خوبی داشته باشند و همسرش با خوردن آن نیرویی تازه بگیرد آن را آماده می کند.

نمونه ای از یک غذای سالم با نیت الهی:

زن وضو می گیرد، برنج را می شوید و در حین شستن آن می گوید: خداوندا همانگونه که آب طاهر است و پاک و پاک کننده، این غذا را پاک کننده نفس ها و جان هایمان از حرام قرار ده تا گرد ناپاکی بر آن ننشیند. خداوندا این برنج به رنج عمل آمده و آماده شده، رنج کارگران را خودت اجر بده و همسر مرا که در تهیه آن تلاش کرده پاداشی غیر قابل وصف ده و فرزندانم را با خوردن آن نیرویی عطا کن تا در خدمت به خلق تو و در راه تو تلاش کنند.

• از این دست دعاها و نیت ها فراوان است و یک زن مجاهد در راه خدا واقف به تاثیر دعا در زندگی است.

• کتب روایی و ادعیه ائمه اطهار برای بلند شدن افق نگاه و دعاها یمان کمک بسیاری خواهد کرد.

- شغل: برخی از بانوان به دلیل مشکلات مالی یا دلایل دیگر شاغل هستند. این بانوان علاوه بر تربیت کودک و امور منزل و شوهرداری، وظایف دیگری را نیز بر عهده دارند. که بنا بر تعهد انجام شده باید آن را به نحو احسن انجام دهند.

• از آنجا که وجود زن ریحانه است و مانند گل لطیف، تا بتواند لطافت کودکان را بفهمد و روح که مخلوقی لطیف است را تسکین بخشد و مایه آرامش همسر باشد، لذا در امور اشتغال خارج از منزل حتما باید به روحیه زنانه و لطافت خود اهمیت دهند.

• مشاغل مردانه و سنگین و سخت زندگی را بر مدیر خانه سخت می کند و او را از مقام زن بودن دور می کند. زنی که باید مایه آرامش و آسایش باشد و تسکین دهنده دردها و غمها، نرمی و نشاط به خانه آورد و درد و ناراحتی را از بین ببرد. حال این زن خسته از سختی های بیرون چگونه می خواهد مقام زن و مادری خود را حفظ کند؟

• زنان شاغل باید این امر را مد نظر قرار دهند که وجود مبارکشان برای یک هدف مقدسی خلق شده

و در زندگی روزمره گرفتار روزمرگی نشوند و غایت خلقتشان را از یاد نبرند.

• تلاش در عرصه بیرون از منزل و اشتغال این بانوان با نیت الهی و جهاد در راستای تشکیل امت واحده و برپایی حق، ساعات کاری آنها را به ساعات قرآنی بدل خواهد کرد.

- فعالیت های علمی، فرهنگی و .. جانبی: جهان امروز، عرصه فعالیت های فرهنگی و جهاد نرم است. جنگ حق و باطل ملبس به لباس امور علمی، اجتماعی و فرهنگی شده است. همانگونه که جهان کفر بر باطل خود اصرار دارند و برای پیروزی در این عرصه از هیچ تلاشی فروگذار نیستند، جبهه حق نیز باید تلاش خود را دو چندان کرده و در عرصه علم و فرهنگ تلاشی مضاعف نمایند. یک لحظه غفلت، نابودی عده زیادی را در پی خواهد داشت با این تفاوت که در جنگ مسلحانه آمار کشته ها و زخمی ها مشخص است و در جنگ نرم این آمار مشخص نیست. از کم کاری یک فرد معتقد و حق مدار چند نفر مجذوب جاذبه های تکنولوژی و تبلیغی جهان غرب می شوند؟ چند نفر اعتقاداتشان متزلزل می گردد؟ چند نفر...؟

بنابراین:

• بر هر زن و مرد مسلمان واجب است که نسبت به این امور بی تفاوت نبوده و برای احقاق کلمه حق در عالم تلاش کند.

• به تحقیق پرچم توحید بر زمین نخواهد ماند و حق شکست ناپذیر است. و اگر قومی در این راستا تلاش نکنند بنابر آیات نورانی قرآن، خداوند قومی جایگزین خواهد کرد که برای برپایی حق مشتاقند و تلاش می کنند. پس هر لحظه غفلت به منزله دور کردن خودمان از این جریان است و بی بهره شدن از فیوضات الهی.

• زندگی قرآنی، زندگی هدفمندی است که برای این امور نیز برنامه ریزی خاصی در نظر می گیرد.

با توجه به مقدمات فوق برنامه زیر ارائه می گردد. امید است که با عنایت الهی و توجه خاص اهل بیت (علیهم السلام) توفیق انجام و عمل را داشته و مورد رضایت و قبول درگاه حق قرار گیرد، ان شاء الله.

یک نمونه فرضی:

هدف کلی: زندگی به سبک قرآن

هدف علمی: تولیدات علمی قرآن محور (مقاله/ کتب)

هدف طهارتی و معنوی: طهارت فردی برای آمادگی

دریافت رحمت خاص و فیوضات الهی، طهارت اجتماعی برای متصل شدن به حلقه انبیاء و اولیاء و ورود به جمع ربانی و بهره‌مندی از فیوضات خاص که شامل این جمع‌ها می‌شود. هدف ارتباطات اجتماعی: انتقال این سبک در ارتباطات: متناسب با بستر با عمل و گفتار زمان جهت نیل به هدف: شروع: ۱۳۹۵/۵/۱ پایان: ۱۳۹۵/۵/۷

از این قبیل بسیار است و این از قابلیت‌های انسان می‌باشد. لذا در صورتی که در جدول برنامه‌ریزی، ساعات یک هفته از ۱۶۸ ساعت بیشتر شود اشکالی ندارد. مهم این است که نوع کار و ساعات آن مشخص باشد.

در جدول زیر میزان ساعات و نوع کارها و فعالیت‌ها متناسب با شرایط هر فرد متفاوت خواهد بود:

زمان: ۱۶۸ ساعت هفته اول شروع: ۱۳۹۵/۵/۱ پایان: ۱۳۹۵/۵/۷						
زمان/ساعت	موضوع	روش	روز	تحقق/ساعت	باقیمانده	میزان تحقق
	پژوهش و فعالیت علمی	تولید				
	حضور در کلاس شنبه	سیر آموزشی				
	حضور در کلاس تدبیر ادبی (صوت)	سیر آموزشی				
	شرکت در جلسه خانوادگی	سیر آموزشی				
	مطالعه کتب ---	سیر آموزشی				
	پیامک، تلفن و .. در راستای ارتباطات علمی و دوستانه و صله ارحام	بروز				
	چک کردن برنامه در هفته	بروز				
	کاشف، کاشف تک برگ، خطبه پنج شنبه	سیر آموزشی				
	پیگیری اخبار ایران و جهان، پیگیری سخنرانی استاد، رهبر و ...	سیر آموزشی				
	فعالیت فرهنگی و ...	تولید، بروز، آموزش				
	منزل (اقوام، دوستان، ...)	تولید، بروز، آموزش				
	بازی با کودک	تولید، بروز، آموزش				
	همسر داری	تولید، بروز، آموزش				
	خانه داری	تولید، بروز، آموزش				
	نماز و عبادت	تولید، بروز، آموزش				
	خواب و استراحت	تولید، بروز، آموزش				
	اوقات فراغت	تولید، بروز، آموزش				
	غذا خوردن	تولید				
---	کل برنامه هفته	سیر آموزشی		---		
---		تولید		---		
---		بروز		---		
---		جمع		---		

شروع برنامه روز جمعه در نظر گرفته شد که مزین به نام امام زمان عجل الله تعالی فرجه است و پایان آن شب جمعه، که نامه اعمال یک هفته به رویت امام عصر عجل الله تعالی فرجه می‌رسد.

در یک هفته قرآنی با حداقل زمان ۱۶۸ ساعت و فعالیت قرآنی (برخی فعالیت‌ها را می‌توان همزمان انجام داد، لذا برای آنها دو زمان در نظر گرفته می‌شود) با نیت‌های الهی جهت کارها را کنترل کرده، با دقت و مراقبت در احوال و کارهای خود و توجه به اولویت فعالیت‌ها می‌توانیم زندگی خود را ارزیابی کنیم. با این امید که استعدادها و توان‌های خود را بشناسیم و در راستای اهداف خود برنامه‌ریزی دقیق‌تری انجام دهیم، ان شاء الله.

کرسه بلاغه

متکلم و مخاطب در قرائت قرآن

برگرفته از مباحث کتاب تدبر ادبی ۱

و اگر مخاطبش رسول بود، و خود را در آن صحنه حاضر دیدی که خدا دارد به رسول عزیز تو خطاب می کند، حس بآبی انت و امی یا رسول الله تو برانگیخته می شود. خدا رسول گرامی مرا خطاب کرده که جانم فدای اوست. می توانی از پس چشمان مبارک ایشان نگاه کنی....

اگر مخاطب رسول بود و الذی یکذب بالدين تو بودی....

رسولت دارد تو را می بیند. چقدر به اضطراب می افتی برای توبه و استغفار از اینکه تکذیب دین کرده ای

مگر می شود در این شرایط کاری بجز ذکر استغفار و جبران داشته باشی؟

اما استغفار هم طعم دیگری دارد.

من اگر هم تکذیب دین کنم، از ولایت و رؤیت رسول که هدایت مرا به عهده گرفته خارج نیستم.

خدا را شکر که مهربان رسولی دارم که مرا می بیند و صدای مرا می شنود.

مگر می شود برای خروج من از این وضع فکری نکند؟

مگر می شود به فکر من نباشد؟

یکی هست که اگر افتادم دستم را می گیرد.

چقدر زیباست اینطور قرآن خواندن. حس حضور کریمانه رسول و خدای رحمان و رحیمی که رسول را فرستاد، تمام وجود انسان را به شوق و وجد وامی دارد.

مگر می شود اینطور قرآن خواند و هدایت نشد؟

باید تمرین کنیم اینطور قرآن خواندن را....

قرآن باید کتاب هدایتی ما باشد.

یعنی مثل معلمی دلسوز در لحظه لحظه های ما حضور داشته باشد.

غایب نباشد.

حرف بزند و حرفهایش را بشنویم.

اگر اینطور باشد کلام نورانی قرآن که لایه لایه متکلم و مخاطب دارد همگی اش حس ایمان ما را برمی انگیزد. چون حاضر است ایمان ما را برمی انگیزد ولو اینکه مخاطبش به ظاهر کس دیگری است.

چون آن به آن در حال نازل شدن است.

اگر کسی بتواند لایه های مختلف مخاطب و متکلم را در قرآن درک کند، قادر به درک مراتب مختلف است.

در این صورت است که با تغییر وضع و نگاهش، شعورش به کار می افتد و توان درک حقایق را می یابد.

هدایت می شود.

در او انقلاب به پا می شود.

قرآن اگر پویا و حاضر باشد انواع ذکر را در انسان برمی انگیزد.

اگر قرآن گفت: أَرَأَيْتَ الَّذِي يُكَذِّبُ بِالْأَيْنِ

پیشخوان

شروع دو دوره جدید آموزشی: روش شناسی تدبر و روشهای تدبر ادبی ۲

تهیه دو طرح کارگاهی برای سنین نوجوانان توسط گروه منظومه رشد

دومین اردوی کوهپیمایی منظومه رشد، جمعه ۲۵ تیرماه در ارتفاعات کلکچال به قصد تپه نورالشهدا برگزار شد. در کنار مزار شهدا، جلسه ای پیرامون برنامه های این گروه و به صورت تخصصی پیرامون دوره هفت سال دوم رشد (۷-۱۴ سال) برگزار شد و در نتیجه دو طرح کارگاهی برای مخاطب دبستان و نوجوانان در مساجد و مدارس با موضوعات «آموزش ارتقا تفکر مشاهده ای و سوال خوب پرسیدن» به عنوان خروجی طراحی شد.

اعضایی که مدرس این دوره رشد می باشند یا علاقه به برگزاری کارگاههایی علمی با مخاطب این دوره دارند و نیز قصد دارند از طرح های نوشته شده استفاده کنند، می توانند درخواست خود را به ایمیل این گروه (manzume.roshd@gmail.com) ارسال نموده و طرحها را دریافت کنند

اخبار برنامه های آتی گروه منظومه رشد، در قالب برگزاری اردوها و کارگاههای تخصصی-آموزشی اعلام خواهد شد.

کلاس روش شناسی تدبر به هدف مرور روش های تدبر و کلاس مهارتهای روشهای تدبر به هدف تقویت بکارگیری روشها با سوره های مختلف به ترتیب پنجشنبه ها ساعت ۸-۹ و ۹-۱۱ برگزار خواهند شد. شرایط شرکت در این کلاس مطالعه کامل و دقیق دروس کتب روشی برای هر جلسه و پیاده سازی روش مدنظر روی سوره تعیین شده، می باشد. جلسه اول این کلاس با تکلیف مطالعه دو درس ابتدایی کتاب روشهای تفکر در قرآن (جلد دوم کتب روشی) و پیاده کردن آن روش بر روی سوره مبارکه طور، پذیرای علاقه مندان خواهد بود.

همچنین کلاس روشهای تدبر ادبی ۲ (جلد نهم کتب روشی) برای علاقه مندان به آشنایی با ساختار ادبی سوره ها با رویکرد به نقش حروف در کلام، پنجشنبه ها ساعت ۱۱-۱۳ برگزار خواهد شد. شرایط شرکت در این کلاس، گذراندن دوره روشهای تدبر ادبی ۱ (جلد هشتم کتب روشی) یا مطالعه فردی آن کتاب می باشد.

هر دو دوره توسط آقای اخوت و در مدرسه قرآن از پنجشنبه ۷ مردادماه آغاز خواهند شد.