

بسم الله الرحمن الرحيم

اللهم صل على فاطمه و ابيها و امها و بعلها و بنيتها و سر المستودع فيها بعدد ما احاط به علمك

# طرح تاسيس مدرسه نسل توحيدى

مجمع مدارس دانشجويى قرآن و عترت (ع) علوم پزشكى

(طبيب دوار)

پاييز ۱۴۰۰ – ربيع الاول ۱۴۴۳

## مدرسه تخصصی نسل توحیدی

مجمع مدارس دانشجویی قرآن و عترت (ع) که از سال ۱۳۸۵ در حوزه آموزش تخصصی قرآن در دانشگاه تهران شروع به کار کرده است به تدریج و با توسعه مخاطبان و جذب نیروهای تربیت شده قرآنی در رشته های و تخصص های متنوع، اقدام به تاسیس مدارس دانشجویی تخصصی با عناوین متعددی کرده است و تا کنون ۱۴ مدرسه دانشجویی در حوزه های تخصصی شکل گرفته که برای آشنایی با مجموعه مدارس لازم است به پرتال اینترنتی مجمع مدارس دانشجویی قرآن و عترت (ع)<sup>۱</sup> مراجعه شود.

طرح شکوفایی نسل توحیدی که تا کنون ذیل مجمع مدارس دانشجویی قرآن و عترت (ع) علوم پزشکی به عنوان یک کارگروه فعالیت داشته در حال توسعه فعالیت های آموزشی خود از سطح عمومی به سطح تخصصی و تاسیس مراکز و پایگاه های تخصص محور است و بدین ترتیب در حال تبدیل به مدرسه نسل توحیدی است.

ساختار این مدرسه به شکل یک دانشگاه مکمل برای تخصص های مختلف با محوریت خانواده است و افرادی که در عرصه های مختلف تخصص داشته و نیازمند مجهز شدن به مبانی و اصول فعالیت در حوزه تخصص خود با رویکرد قرآنی هستند را به اطلاعات مورد نیاز تجهیز می نماید.

امید است با لطف و عنایت پروردگار براساس مبانی قرآنی و پژوهش های بنیادی، راهبردی و مهارتی تولید شده در مجمع مدارس دانشجویی قرآن و عترت (ع) تا نیمه پاییز ۱۴۰۰ شاهد تاسیس مدرسه تخصصی نسل توحیدی باشیم.

این مدرسه در نظر دارد آموزش های تخصصی خود را در گرایش های زیر را و در سطوح تخصصی برگزار نماید:

### حوزه های ورود به عرصه

۱. نیروهای کارآمد در عرصه اول رشد

۲. تربیت نسل توحیدی پیش از تولد

ظرفیت سازی و ارتقای روابط زوجین

فعالان حوزه جمعیت (کنشگری جمعیت توحیدی)

ماماها و متخصصان زنان و زایمان

متخصصان ناباروری

۳. تربیت نسل توحیدی در دوره بارداری

---

<sup>۱</sup> www.QuranEtratSchool.ir

متخصصان بارداری تا تولد  
مشاوره و برنامه‌ریزی برای مادران

#### ۴. تربیت نسل توحیدی پس از تولد

تربیت نسل توحیدی از ۲ تا ۶ سال (مادران)

تربیت مربی مهد کودک

تربیت مربی پیش دبستان

## گرایش تخصصی

### تربیت نیروی کارآمد و مریبان عرصه دوره اول رشد

(قبل از تولد تا پایان ۶ سال)

## دوره کامل تربیت نیروی کارآمد و مربیان عرصه دوره اول رشد (قبل از تولد تا پایان ۶ سال)

### اهداف:

توانمندسازی مربیان و مادران در حوزه سبک زندگی، رشد انسان، تربیت فرزند، تعالی خانواده، تحقق آرمان‌های توحیدی اجتماعی و شناخت ابعاد و ظرفیت‌های انسان مبتنی بر منظومه منابع قرآنی و روایی

### ویژگی شرکت کنندگان

این دوره برای اعضای مدرسه دانشجویی قرآن و عترت که در صدد هستند در زمینه نسل توحیدی متخصص شوند و در عملیات‌های مربوط به آن شرکت کنند، اختصاص دارد.

### شیوه اجرا

افراد می‌توانند هر یک از درس‌های زیر را به یکی از شکل‌های ارائه در مدرسه‌ها بگذرانند. ارائه دروس در عنوان‌های هرستون به‌تر است به ترتیب صورت گیرد. عنوان درس‌ها مطابق پنج دسته زیر و به ترتیب اولویت ارائه محتوا ارائه شده است:

ارتقای روابط ایمانی و رشد فردی و اجتماعی	مبانی تخصصی و کاربردی سلامت و رشد خانواده	مبانی تربیتی دوره اول	قرآن و زندگی	مبانی روان‌شناختی و انسان‌شناسی
حسن‌گزینی	*اصول پایه طب سنتی ایرانی و مزاج	سند تربیت کودک طیب	اصلاح رویکرد نسبت به قرآن	ساختار وجودی انسان
بلوغ با هم بودن	*اصول حفظ سلامتی	رشد تفکر اجتماعی جلد اول	گزیده روش‌های تدبیر در قرآن	ساختار وجودی جامعه
بلوغ عاطفی	*جنین‌شناسی و مراحل تکوین کودک	تفکر امی	مقدمات تدبیر در قرآن	تبیین افسردگی و اصول درمان مبتنی بر قرآن
تدبیر در بیت	*تدابیر طبی برای اقدام به فرزندآوری	طیب سخن	روش‌های تفکر در قرآن	تبیین اضطراب و اصول درمان مبتنی بر قرآن
سند خانواده	*تدابیر طبی برای بارداری سالم و زایمان	معناشناسی طیب و خبیث	روش‌های تدبیر کلمه‌ای	*شاکله و استعدادشناسی
	*تدابیر طبی برای مسائل نوزادی	فرایندشناسی طیب و خبیث	روش‌های تدبیر سوره‌ای	*اختلالات کودک در دوره اول رشد
	*اصول تغذیه برای فرزندآوری	نظام‌سازی طیب	روش‌های تدبیر قرآن به قرآن	مبانی بازی و بازی درمانی

ارتقای روابط ایمانی و رشد فردی و اجتماعی	مبانی تخصصی و کاربردی سلامت و رشد خانواده	مبانی تربیتی دوره اول	قرآن و زندگی	مبانی روان‌شناختی و انسان‌شناسی
	*اصول تغذیه برای دوران بارداری	تربیت کودک (طیب)		
	*اصول تغذیه مادر و کودک در دوران شیردهی	تربیت جنسی		
	*اصول تغذیه کودک دوره اول رشد			
	*اصول ورزش و تحرک پیش از فرزندآوری			
	*اصول ورزش و تحرک دوران بارداری			
	*اصول تحرک و بازیابی قوای مادر پس از زایمان			
	*اصول ورزش و تحرک نوزاد و نوپا			
	*اصول ورزش و تحرک کودک			

\* تمامی عناوین به جز موارد دارای ستاره؛ دارای کتاب منبع آموزشی مطابق نام ارائه شده می‌باشد.

\* عناوین ستاره دار براساس نیاز با دعوت از متخصصان آن حوزه و براساس طرح درس اساتید برگزیده ارائه می‌گردد.

# گرایش تخصصی

## تربیت نسل توحیدی پیش از تولد

## یک. دوره ظرفیت سازی و ارتقای روابط زوجین (نسل توحیدی)

**اهداف:** ارتقای ظرفیت نسل به وسیله آماده سازی زوجین

- جلوگیری از اضطراب های پیش از بارداری
- ارتقای معنویت زوجی برای ارتقای ظرفیت خود در فرزندآوری
- آماده سازی زوج ها برای تربیت نسل و فرزندآوری
- تربیت مربی برای آماده کردن زوج ها برای تربیت نسل توحیدی

### ویژگی شرکت کنندگان

این دوره مخصوص بانوان و آقایانی است که در صدد فرزندآوری هستند می باشد و نیز فعالان فرهنگی، مبلغان و مبلغاتی که تمایل دارند در این حوزه به صورت تخصصی فعالیت داشته باشند.

### شیوه اجرا

افراد می توانند در سیر مطالعاتی یا کلاس های ارائه شده با شرایط زیر شرکت کنند.

۱. دارای مطالعه اولیه پیش از ثبت نام آزمون ورودی در سطح تخصص
۲. برگزاری دوره بر پایه جلسات حضوری همراه با دوره آفلاین مجازی (LMS)
۳. طراحی یک طرح آموزشی یا پژوهشی جهت اجرا در حوزه آموزش دریافت شده توسط شرکت کنندگان دوره تخصص
۴. دریافت مدرک پایان دوره پس اجرای طرح آموزشی یا پژوهشی طراحی شده توسط شرکت کنندگان دوره تخصص

عنوان های کلاس های این دوره در جدول زیر آمده است:

عمومی	اختصاصی
ساختار وجودی انسان ۶ جلسه	رشد یک ۶ جلسه
ساختار وجودی جامعه ۶ جلسه	طیب گزینی ۶ جلسه
اصلاح رویکرد به قرآن ۶ جلسه	حسن گزینی ۱۲ جلسه
مقدمات تدبیر ۱۲ جلسه	بلوغ با هم بودن ۱۲ جلسه
*تدبیر در سوره های جزء ۳۰ ۱۲ جلسه (اختیاری)	آشنایی با اصول تغذیه زوجین برای فرزندآوری ۶ جلسه
تدبیر سوره ای ۱۲ جلسه (اختیاری)	*اصول حفظ سلامتی و آشنایی با مزاج ۶ جلسه (اختیاری)
	*اصول ظرفیت سازی و رشد فرزند پیش از تولد و تفکر امی ۶ جلسه

\* تمامی عناوین به جز موارد دارای ستاره؛ دارای کتاب منبع آموزشی مطابق نام ارائه شده می باشد.



## دو. دوره‌های فعالان حوزه خانواده و جمعیت

اهداف: آموزش ترغیب مؤثر برای فرزندآوری

- شیوه درست و پرورش کارایی مربیان حوزه جمعیت

### ویژگی شرکت کنندگان

این دوره ویژه فعالان فرهنگی، مبلغان و مبلغاتی است که دغدغه جمعیت را دارند و در صدد هستند تا به این موضوع به صورت تخصصی پردازند و دیگران را به فرزندآوری تشویق کنند.

### سطوح برگزاری دوره

این دوره در دو سطح براساس نیاز مخاطب و میزان زمان قابل تخصیص به آموزش و شیوه اجرا قابل برگزاری است.

۱. سطح اول با عنوان کنشگری جمعیت توحیدی ویژه علاقمندان به دریافت آموزش متمرکز ترمی و کوتاه

مدت؛ قابل برنامه ریزی بین ۲ الی ۵ ترم براساس مقدار واحد آموزشی انتخابی توسط شرکت کنندگان

۲. سطح دوم با عنوان پیشرانی نسل و جمعیت طیب ویژه فعالان علمی و اجرایی مرتبط با حوزه خانواده و

جمعیت که براساس نیاز افراد به تسلط بر مبانی انسان شناسی، شناخت مسائل و عرصه های اجتماع و

خانواده، اصول ارتقای ظرفیت های انسانی و ارتقای ظرفیت هدایتی و معنوی خود، طراحی شده است.

### شیوه اجرا

۱. برگزاری دوره برپایه مجازی

۲. دریافت مدرک پایان دوره و اجرای طرح آموزشی یا پژوهشی طراحی شده

### عناوین آموزشی سطح اول (کنشگری جمعیت توحیدی) به ترتیب اولویت آموزشی:

عمومی	اختصاصی
ساختار وجودی انسان ۶ جلسه	سند خانواده ۶ جلسه
ساختار وجودی جامعه ۶ جلسه	سند کودک طیب ۶ جلسه
اصلاح رویکرد به قرآن ۶ جلسه	بلوغ با هم بودن ۱۲ جلسه
مقدمات تدبیر ۱۲ جلسه	تدبیر در بیت ۱۲ جلسه
*تدبیر در سوره های جزء ۳۰ ۱۲ جلسه (اختیاری)	اصول ظرفیت سازی و رشد فرزند پیش از تولد و تفکر امی ۶ جلسه
تدبیر سوره ای ۱۲ جلسه (اختیاری)	*شاکله شناسی ۶ جلسه

عمومی	اختصاصی
تدبر با روش های تفکر ۱۲ جلسه (اختیاری)	* اصول حفظ سلامتی و آشنایی با مزاج ۶ جلسه
تدبر با روش های کلمه ای ۱۲ جلسه (اختیاری)	* آشنایی با اصول تغذیه زوجین برای فرزندآوری ۶ جلسه (اختیاری)
تدبر با روش های قرآن به قرآن ۱۲ جلسه (اختیاری)	

### عناوین آموزشی سطح دوم (پیشرانی نسل و جمعیت طیب) به ترتیب اولویت آموزشی:

این طرح نامه به منظور تجهیز و در جریان قرار گرفتن فعالان علمی و اجرایی در حوزه فعالیت های مرتبط با خانواده و نسل پیشنهاد شده و قصد دارد این گروه مخاطب را که دغدغه فعالیت موثر در این حوزه دارند را نسبت به مبانی قرآنی اساسی در حوزه خانواده مطلع سازد و انتخاب سرفصل های این طرح بر اساس بیشترین کاربرد و ساده ترین متن برای مطالعه غیر پژوهشی انجام شده است.

در این طرح یک سیر مطالعه روشمند قرآن کریم برای ایجاد ساختارهای بنیادی لازم برای هر مسلمان و شکل گیری ساختار عمل به قرآن در گروه اولوالفضل جامعه مومنین که افراد فعال و دغدغه مند حتما در این گروه هستند پیشنهاد شده است.

دوره/ترم	سیر مطالعات بنیادی	تدبر در قرآن
اول	سند خانواده؛ اصول و اهداف فعالیت در مقاطع مختلف خانواده در بعد فردی و اجتماعی	اصلاح رویکرد نسبت به قرآن / مقدمات تدبر در قرآن
دوم	تفکر آمی؛ چرایی و چگونگی و مبنای ظرفیت سازی در نوع انسان	روش های تفکر در قرآن
سوم	حسن گزینی؛ اصول و مهارت های شکل گیری باورهای زیبا در جوانان	ترم سوم تدبر
چهارم	ساختار وجودی انسان؛ شناخت ابعاد انسان از علم تا عمل بر اساس منظومه قرآنی و روایی	ترم چهارم تدبر
پنجم	مروری بر دوره های رشد انسان و اصول تعلیم و تزکیه در هر دوره	ترم پنجم تدبر

## سه. دوره ویژه ماماها و متخصصان زنان و زایمان (نسل طیب)

**اهداف:** ارتقای ظرفیت نسل به وسیله آماده‌سازی زوجین

- جلوگیری از اضطراب‌های پیش از بارداری
- ارتقای معنویت زوجی برای ارتقای ظرفیت خود در فرزندآوری
- آماده‌سازی زوج‌ها برای تربیت نسل و فرزندآوری

### ویژگی شرکت کنندگان

این دوره مخصوص دانشجویان، ماماها، پرستاران و متخصصان زنان و زایمان است که در فرایند فرزندآوری تا تولد فرزند همراه مادر بوده و بیشترین اثرات را در این دوران بروی دارند می‌باشد.

### سطوح برگزاری دوره

این دوره در چهار سطح براساس نوع برنامه، مدت و شیوه اجرا قابل برگزاری است:

۱. کارگاه نیم روزه روشن کردن مسئله قابلیت ارتقای ظرفیت‌های نوع انسان ذهن شرکت کنندگان با اشاره به قدرت ویژه ماما در ارتقای ظرفیت مادر و نوزاد
۲. دوره کوتاه مدت تخصصی شرح تفصیلی چگونگی ارتقای ظرفیت نسل آینده با اشاره به دورویکرد ارتقای ظرفیت خود فرد (ماما) و اصول اختصاصی ارتقای آرامش و ظرفیت‌های مادر و نوزاد
۳. دوره بلند مدت تخصصی آموزش‌های سطح دو همراه با آموزش تخصصی طب سنتی و اصول تغذیه با همکاری دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با هدف تجهیز ماما به تدابیر ارتقای ظرفیت‌های جسمی و سلامتی مادر و جنین
۴. دوره تکمیلی بلند مدت با رویکرد تعمیق تخصص در تدبیر قرآن کریم (سطح عمومی) و تعمیق آشنایی با ساختار رشد و هدایت انسان

### شیوه اجرا

۱. این دوره با همکاری دانشکده طب ایرانی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برگزار می‌گردد و منابع طب ایرانی مندرج در سطح سه این دوره با همکاری این دانشکده تدریس خواهد شد.
۲. برگزاری دوره برپایه جلسات مجازی
۳. اعطای گواهی پایان دوره
۴. دعوت از شرکت کنندگان علاقمند به همکاری پژوهشی و تدوین طرح‌های پژوهشی برای مطالعات مبتنی بر مبانی آموزشی دوره و تبیین تاثیرات آن با همکاری دانشکده طب ایرانی شهید بهشتی

سطوح آموزشی	شناخت ظرفیت سازی های انسانی و ارتقای آن	ارتقای بلوغ عاطفی	هدف از سرفصل ها
سطح اول کارگاهی ( نیم روزه)	نقش ماما در ایجاد ظرفیت های معنوی در جنین ۱ جلسه ۱٫۵ ساعته	نقش ماما در آرامش و شادکامی مادر ۱ جلسه ۱٫۵ ساعته	روشن کردن مسئله قابلیت ارتقای ظرفیت های نوع انسان ذهن شرکت کنندگان با اشاره به قدرت ویژه ماما در ارتقای ظرفیت مادر و نوزاد
سطح دوم ترم کوتاه مدت (بدون منابع طبی و پزشکی)	اصلاح رویکرد نسبت به قرآن / مقدمات تدبیر در قرآن	بلوغ با هم بودن با محوریت همکلامی و همفکری	شرح تفصیلی چگونگی ارتقای ظرفیت نسل آینده با اشاره به دو رویکرد: ارتقای ظرفیت خود فرد (ماما) و اصول اختصاصی ارتقای آرامش و ظرفیت های مادر و نوزاد
	اصول ظرفیت سازی و رشد فرزند پیش از تولد (تفکر امی و رشد یک و سند خانواده)	بلوغ با هم بودن با محوریت همدلی و همراهی	
سطح سوم ترم بلند مدت ویژه برگزاری دوره های مشترک با دانشکده طب ایرانی	اصول حفظ سلامتی و آشنایی با مزاج (اصول پایه طب سنتی و مزاج، مبانی حفظ الصحة و تدابیر خاص ویژه زنان و زایمان)	تدابیر سلامت دوران بارداری و زایمان (اصول و مهارت های تغذیه و تحرک برای رشد کافی و زایمان طبیعی)	تجهیز ماما به تدابیر ارتقای ظرفیت های جسمی و سلامتی مادر و جنین
سطح چهارم آموزش پس از تخصص بلند مدت توحیدی ویژه خروجی های سطح دو و سه	ادامه دوره های تدبیر تا قرآن به قرآن (برای رشد خودش)	بلوغ عاطفی	سیر تعمیق تخصص در تدبیر در قرآن کریم (سطح عمومی) و تعمیق آشنایی با ساختار رشد و هدایت انسان
	آشنایی با ساختار وجودی انسان	اصول و مهارت های حسن گزینی	
	آشنایی با ساختار وجودی جامعه		
	صالح سازی اعمال		

## چهار. دوره ویژه متخصصان ناباروری

اهداف:

- توانمندسازی متخصصان ناباروری در فرزنددار کردن زوجین
- جلوگیری از خطرات احتمالی در تولد فرزندان
- صالح تر شدن هر چه بیشتر فرزندان ضمن ارائه فعالیت ها درمان ناباروری

### ویژگی شرکت کنندگان

این دوره ویژه متخصصان ناباروری است.

### شیوه اجرا

۱. برگزاری دوره بر پایه جلسات مجازی
۲. دریافت مدرک پایان دوره و اجرای طرح آموزشی یا پژوهشی طراحی شده

عنوان های کلاس های این دوره در جدول زیر آمده است:

عمومی	اختصاصی
ساختار وجودی انسان ۶ جلسه	اصول حفظ سلامتی و آشنایی با مزاج ۶ جلسه
ساختار وجودی جامعه ۶ جلسه	آشنایی با اصول تغذیه زوجین برای فرزندآوری ۶ جلسه
اصلاح رویکرد به قرآن ۶ جلسه	رشد تفکر اجتماعی؛ دوره اول ۶ جلسه
مقدمات تدبیر ۱۲ جلسه	فرابندشناسی طیب ۱۲ جلسه
تدبیر در سوره های جزء ۳۰ ۱۲ جلسه (اختیاری)	طیب گزینی ۶ جلسه
تدبیر سوره ای ۱۲ جلسه همراه با بیان خواص سوره ها (اختیاری)	بلوغ با هم بودن ۱۲ جلسه
کارگاه شناخت خواص سوره ها برای داشتن فرزند صالح	ارتقای ذکر و توجه نفس ۶ جلسه
تدبیر با روش های تفکر ۱۲ جلسه (اختیاری)	صالح سازی اعمال ۶ جلسه
تدبیر با روش های کلمه ای ۱۲ جلسه (اختیاری)	اصول ظرفیت سازی و رشد فرزند پیش از تولد و تفکر امی ۶ جلسه
تدبیر با روش های قرآن به قرآن ۱۲ جلسه (اختیاری)	

\* تمامی عناوین به جز موارد دارای ستاره؛ دارای کتاب منبع آموزشی مطابق نام ارائه شده می باشد. عناوین ستاره دار بر اساس نیاز با دعوت از متخصصان آن حوزه و بر اساس طرح درس اساتید برگزیده ارائه می گردد.

## گرایش تخصصی

### تربیت نسل توحیدی در دوره بارداری

## دوره متخصصان بارداری تا تولد

اهداف:

- توانمندسازی متخصصان زنان برای تولد فرزند صالح
- ارتقای سبک زندگی توحیدی برای تولد فرزند صالح‌تر

### ویژگی شرکت کنندگان

این دوره ویژه مادران، مبلغان، مبلغات و علاقمندان به تخصص در توانمندسازی برای تربیت نسل توحیدی است.

### شیوه اجرا

۱. دارای مطالعه اولیه پیش از ثبت نام و آزمون ورودی برای سطح تخصص
۲. برگزاری دوره بر پایه جلسات حضوری همراه با دوره آنلاین مجازی
۳. طراحی یک طرح آموزشی یا پژوهشی جهت اجرا در حوزه آموزش دریافت شده برای سطح تخصص
۴. دریافت مدرک پایان دوره و اجرای طرح آموزشی یا پژوهشی طراحی شده

عنوان‌های کلاس‌های این دوره در جدول زیر آمده است:

عمومی	اختصاصی
ساختار وجودی انسان ۶ جلسه	*اصول حفظ سلامتی و آشنایی با مزاج ۶ جلسه
ساختار وجودی جامعه ۶ جلسه	*آشنایی با اصول تغذیه زوجین برای فرزندآوری ۶ جلسه
اصلاح رویکرد به قرآن ۶ جلسه	رشد تفکر اجتماعی؛ دوره اول ۶ جلسه
مقدمات تدبیر ۱۲ جلسه	فرایندشناسی طیب ۱۲ جلسه
*تدبیر در سوره‌های جزء ۳۰ ۱۲ جلسه (اختیاری)	طیب‌گزینی ۶ جلسه
تدبیر سوره‌ای ۱۲ جلسه (اختیاری)	بلوغ با هم بودن ۱۲ جلسه
کارگاه شناخت خواص سوره‌ها برای داشتن فرزند صالح	ارتقای ذکر و توجه نفس ۶ جلسه
تدبیر با روش‌های تفکر ۱۲ جلسه (اختیاری)	صالح‌سازی اعمال ۶ جلسه
تدبیر با روش‌های کلمه‌ای ۱۲ جلسه (اختیاری)	اصول ظرفیت‌سازی و رشد فرزند پیش از تولد تفکرآمی ۶ جلسه
تدبیر با روش‌های قرآن به قرآن ۱۲ جلسه (اختیاری)	

\* تمامی عناوین به جز موارد دارای ستاره؛ دارای کتاب منبع آموزشی مطابق نام ارائه شده می‌باشد. عناوین ستاره دار بر اساس نیاز با دعوت از متخصصان آن حوزه و براساس طرح درس اساتید برگزیده ارائه می‌گردد.

## دوره مشاوره و برنامه‌ریزی برای مادران

**اهداف:** توانمندسازی مادران و پدران برای تربیت فرزند صالح

- ارتقای سبک زندگی توحیدی برای داشتن فرزند صالح‌تر
- آموزش مهم‌ترین دانستنی‌های دوره بارداری و تأمین سلامت مادی و معنوی کودک

### ویژگی شرکت‌کنندگان

این دوره ویژه مادران و پدران و نیز مربیان و مبلغان است که در صدد مشاوره به مادران و پدران و آموزش به آنها برای دوره بارداری هستند.

### شیوه اجرا

۱. دارای مطالعه اولیه پیش از ثبت نام و آزمون ورودی برای سطح تخصص
۲. برگزاری دوره بر پایه جلسات حضوری همراه با دوره آنلاین مجازی
۳. طراحی یک طرح آموزشی یا پژوهشی جهت اجرا در حوزه آموزش دریافت شده برای سطح تخصص
۴. دریافت مدرک پایان دوره و اجرای طرح آموزشی یا پژوهشی طراحی شده

عنوان‌های کلاس‌های این دوره در جدول زیر آمده است:

عمومی	اختصاصی
ساختار وجودی انسان ۶ جلسه	اصول حفظ سلامتی و آشنایی با مزاج ۶ جلسه
ساختار وجودی جامعه ۶ جلسه	آشنایی با اصول تغذیه مادر در دوره بارداری ۶ جلسه
اصلاح رویکرد به قرآن ۶ جلسه	آموزش فعالیت‌های ورزشی در دوره بارداری ۶ جلسه
مقدمات تدبیر ۱۲ جلسه	جنین‌شناسی ۶ جلسه
تدبیر در سوره‌های جزء ۳۰ ۱۲ جلسه (اختیاری)	رشد تفکر اجتماعی؛ دوره اول ۶ جلسه
برنامه‌ریزی برای انس و تدبیر در قرآن برای زوجین در دوره بارداری همراه با شناخت خواص سوره ۱۲ جلسه	فرایندشناسی طیب ۱۲ جلسه
تدبیر سوره‌های ۱۲ جلسه همراه با بیان خواص سوره‌ها (اختیاری)	طیب‌گزینی ۶ جلسه
آشنایی با ادعیه ارتقا دهنده ذکر در دوره بارداری	بلوغ با هم بودن ۱۲ جلسه
تدبیر با روش‌های تفکر ۱۲ جلسه (اختیاری)	ارتقای ذکر و توجه نفس ۶ جلسه
تدبیر با روش‌های کلمه‌ای ۱۲ جلسه (اختیاری)	اصول ظرفیت‌سازی و رشد فرزند پیش از تولد
تدبیر با روش‌های قرآن به قرآن ۱۲ جلسه (اختیاری)	تفکر امی ۶ جلسه



# گرایش تخصصی

## تربیت نسل توحیدی پس از تولد

## دوره تربیت نسل توحیدی دوران شیرخوارگی

**اهداف:** توانمندسازی مادران و پدران برای تربیت فرزند صالح

- ارتقای سبک زندگی توحیدی برای داشتن فرزند صالح تر
- آموزش مهم ترین دانستنی های دوره شیرخوارگی و تأمین سلامت مادی و معنوی کودک

### ویژگی شرکت کنندگان

این دوره ویژه مادران و مبلغان و مربیان است که در صدد مشاوره به مادران برای دوره شیرخوارگی هستند.

### شیوه اجرا

۱. دارای مطالعه اولیه پیش از ثبت نام و آزمون ورودی برای سطح تخصص
۲. برگزاری دوره بر پایه جلسات حضوری همراه با دوره آنلاین مجازی
۳. طراحی یک طرح آموزشی یا پژوهشی جهت اجرا در حوزه آموزش دریافت شده برای سطح تخصص
۴. دریافت مدرک پایان دوره و اجرای طرح آموزشی یا پژوهشی طراحی شده

عنوان های کلاس های این دوره در جدول زیر آمده است:

عمومی	اختصاصی
ساختار وجودی انسان ۶ جلسه	*اصول حفظ سلامتی و آشنایی با مزاج ۶ جلسه
ساختار وجودی جامعه ۶ جلسه	*اصول تغذیه مادر و فرزند در دوره شیرخوارگی ۶ جلسه
اصلاح رویکرد به قرآن ۶ جلسه	*آموزش فیزیولوژی کودکان ۶ جلسه
مقدمات تدبیر ۱۲ جلسه	رشد تفکر اجتماعی؛ دوره اول ۶ جلسه
*تدبیر در سوره های جزء ۳۰ ۱۲ جلسه (اختیاری)	*آموزش فعالیت های ورزشی کودکان و مادران در دوره شیرخوارگی ۶ جلسه
*برنامه ریزی برای انس و تدبیر در قرآن برای زوجین در دوره شیرخوارگی ۱۲ جلسه	فرایندشناسی طیب ۱۲ جلسه
تدبیر سوره ای ۱۲ جلسه همراه با بیان خواص سوره ها (اختیاری)	طیب گزینی ۶ جلسه
*آشنایی با ادعیه ارتقا دهنده ذکر در دوره بارداری	بلوغ با هم بودن ۱۲ جلسه
تدبیر با روش های تفکر ۱۲ جلسه (اختیاری)	ارتقای ذکر و توجه نفس ۶ جلسه
تدبیر با روش های کلمه ای ۱۲ جلسه (اختیاری)	طیب سخن ۱۲ جلسه
تدبیر با روش های قرآن به قرآن ۱۲ جلسه (اختیاری)	اصول ظرفیت سازی و رشد فرزند پیش از تولد و تفکر امی ۶ جلسه

\* عناوین ستاره دار بر اساس نیاز با دعوت از متخصصان آن حوزه و بر اساس طرح درس اساتید برگزیده ارائه می گردد.

## دوره تربیت مربی مهد کودک و پرستار کودک

### اهداف:

- توانمندسازی مادران و پدران برای تربیت فرزند صالح
- ارتقای سبک زندگی توحیدی برای داشتن فرزند صالح‌تر
- آموزش مهم‌ترین دانستنی‌های بعد از شیرخوارگی و تأمین سلامت مادی و معنوی کودک

### ویژگی شرکت کنندگان

این دوره ویژه مادران و پدران نیز مربیانی است که در صدد مشاوره به پدران و مادران برای تربیت جسمی و معنوی و همچنین تعامل با کودکان هستند.

### شیوه اجرا

۱. دارای مطالعه اولیه پیش از ثبت نام و آزمون ورودی برای سطح تخصصی
۲. برگزاری دوره بر پایه جلسات حضوری همراه با دوره آنلاین مجازی
۳. طراحی یک طرح آموزشی یا پژوهشی جهت اجرا در حوزه آموزش دریافت شده برای سطح تخصصی
۴. دریافت مدرک پایان دوره و اجرای طرح آموزشی یا پژوهشی طراحی شده

عنوان‌های کلاس‌های این دوره در جدول زیر آمده است:

عمومی	اختصاصی
ساختار وجودی انسان ۶ جلسه	*اصول حفظ سلامتی و آشنایی با مزاج ۶ جلسه
ساختار وجودی جامعه ۶ جلسه	*اصول تغذیه فرزند در دوره بعد از شیرخوارگی ۶ جلسه
اصلاح رویکرد به قرآن ۶ جلسه	*آموزش فیزیولوژی کودکان ۶ جلسه
مقدمات تدبیر ۱۲ جلسه	*آموزش فعالیت‌های ورزشی کودکان در دوره بعد از شیرخوارگی ۶ جلسه
تدبیر در سوره‌های جزء ۳۰ ۱۲ جلسه (اختیاری)	*آموزش فعالیت‌های برای ارتقای سطح توانمندی‌های کودک (۶ جلسه)
*برنامه ریزی برای انس و تدبیر در قرآن برای زوجین در دوره بعد از شیرخوارگی ۱۲ جلسه	رشد تفکر اجتماعی؛ دوره اول ۶ جلسه

تدبر سوره‌ای ۱۲ جلسه همراه با بیان خواص سوره‌ها (اختیاری)	فرابیندشناسی طیب ۱۲ جلسه
آشنایی با ادعیه ارتقا دهنده ذکر در دوره بارداری	طیب‌گزینی ۶ جلسه
تدبر با روش‌های تفکر ۱۲ جلسه (اختیاری)	بلوغ با هم بودن ۱۲ جلسه
تدبر با روش‌های کلمه‌ای ۱۲ جلسه (اختیاری)	ارتقای ذکر و توجه نفس ۶ جلسه
تدبر با روش‌های قرآن به قرآن ۱۲ جلسه (اختیاری)	طیب سخن ۱۲ جلسه
	شاکله شناسی ۶ جلسه
	*آموزش مفاهیم دینی به کودکان ۶ جلسه

\* تمامی عناوین به جز موارد دارای ستاره؛ دارای کتاب منبع آموزشی مطابق نام ارائه شده می‌باشد. عناوین ستاره دار بر اساس نیاز با دعوت از متخصصان آن حوزه و براساس طرح درس اساتید برگزیده ارائه می‌گردد.

## دوره تربیت مربی پیش دبستان

### اهداف:

- توانمندسازی مادران و پدران برای تربیت فرزند صالح
- ارتقای سبک زندگی توحیدی برای داشتن فرزند صالح‌تر
- آموزش مهم‌ترین دانستنی‌های دوره پیش دبستان و تأمین سلامت مادی و معنوی کودک

### ویژگی شرکت‌کنندگان

این دوره ویژه مادران پدران و نیز مربیانی است که در صدد مشاوره به پدران و مادران در دور پیش دبستان هستند.

### شیوه اجرا

۱. دارای مطالعه اولیه پیش از ثبت نام
۲. دارای آزمون ورودی
۳. برگزاری دوره بر پایه جلسات حضوری همراه با دوره آنلاین مجازی (برگزاری با یک هفته تاخیر برای برگزاری جلسات)
۴. طراحی یک طرح آموزشی یا پژوهشی جهت اجرا در حوزه آموزش دریافت شده
۵. دفاع از طرح آماده شده
۶. دریافت مدرک پایان دوره و اجرای طرح آموزشی یا پژوهشی طراحی شده

عنوان‌های کلاس‌های این دوره در جدول زیر آمده است:

عمومی	اختصاصی
ساختار وجودی انسان ۶ جلسه	*اصول حفظ سلامتی و آشنایی با مزاج ۶ جلسه
ساختار وجودی جامعه ۶ جلسه	*اصول تغذیه فرزند در دوره پیش دبستان ۶ جلسه
اصلاح رویکرد به قرآن ۶ جلسه	طیب سخن ۱۲ جلسه
مقدمات تدبیر ۱۲ جلسه	آموزش فعالیت‌های برای ارتقای سطح توانمندی‌های کودک (۶ جلسه)
تدبیر در سوره‌های جزء ۳۰ ۱۲ جلسه (اختیاری)	رشد تفکر اجتماعی؛ دوره اول ۶ جلسه
*برنامه ریزی برای انس و تدبیر در قرآن برای زوجین در دوره بعد از شیرخوارگی ۱۲ جلسه	فرایندشناسی طیب ۱۲ جلسه

طیب‌گزینی ۶ جلسه	تدبر سوره‌ای ۱۲ جلسه همراه با بیان خواص سوره‌ها (اختیاری)
بلوغ با هم بودن ۱۲ جلسه	*آشنایی با ادعیه ارتقا دهنده ذکر در دوره بارداری
ارتقای ذکر و توجه نفس ۶ جلسه	تدبر با روش‌های تفکر ۱۲ جلسه (اختیاری)
آموزش مسائل مربوط به عفاف و مسائل مربوط به جنسیت در کودکان ۶ جلسه	تدبر با روش‌های کلمه‌ای ۱۲ جلسه (اختیاری)
تشویق و تنبیه در کودکان ۶ جلسه	تدبر با روش‌های قرآن به قرآن ۱۲ جلسه (اختیاری)
شاکله‌شناسی ۶ جلسه	
آموزش مفاهیم دینی به کودکان ۶ جلسه	